

Richard, au cœur de ses décisions de santé

63 ans, veuf, arrêt de travail



Problématiques de santé

MALADIE PULMONAIRE | ARTHROSE SÉVÈRE DES GENOUX
INFARCTUS IL Y A TROIS ANS | TROIS PONTAGES CORONARIENS
TROUBLE ANXIEUX | DEUIL

Se demande s'il doit
débuter un programme
de cessation tabagique



« M'impliquer dans
les prises de décision
concernant ma santé

CHAIR DE RECHERCHE
SUR LES PRATIQUES
PROFESSIONNELLES OPTIMALES
EN SOINS PRIMAIRES

C'est MA

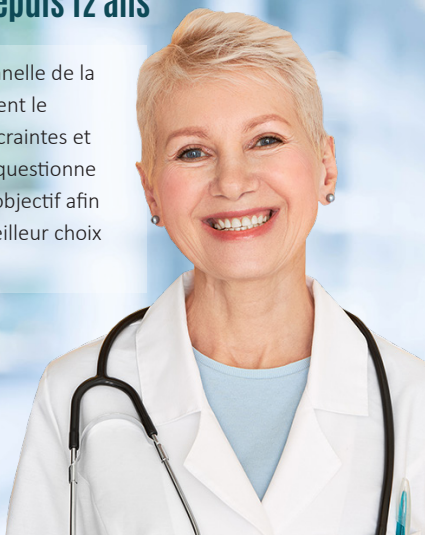
responsabilité. »

L'implication du patient



**Claire, infirmière
en GMF depuis 12 ans**

En tant que professionnelle de la santé, je laisse au patient le temps d'exprimer ses craintes et ses inquiétudes. Je le questionne sur ses valeurs et ses objectifs afin de le guider vers le meilleur choix pour lui.



UdS Université de
Sherbrooke



CHAIRE DE RECHERCHE
SUR LES PRATIQUES
PROFESSIONNELLES OPTIMALES
EN SOINS PRIMAIRES



Réseau
RRSIQ
Network



Les demandes de permissions doivent être adressées à Marie-Eve Poitras (marie-eve.poitras@usherbrooke.ca).

Richard, making is own decisions

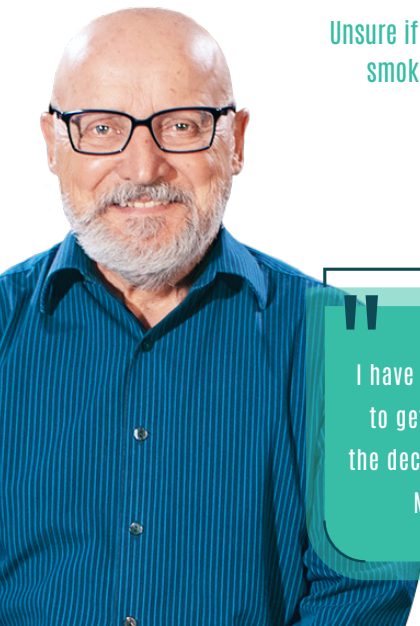
63 years old man, widow, on medical leave



Health issues

PULMONARY DISEASE | SEVERE ARTHROSIS IN THE KNEES
HAD AN INFARCTION THREE YEARS AGO | ANXIETY DISORDER
UNDERWENT THREE CORONARY BY-PASSES | MOURNING A LOSS

Unsure if he should engage in a
smoking-cessation program



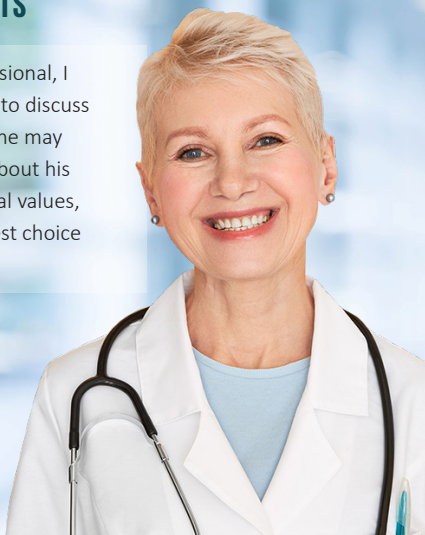
I have a responsibility
to get involved into
the decisions regarding
MY health.

Patient's involvement



**Claire, FMG nurse
for 12 years**

As a healthcare professional, I encourage my patient to discuss any fears or concerns he may have. I question him about his objectives and personal values, so he can make the best choice for himself.



RESEARCH CHAIR
ON OPTIMAL
PROFESSIONAL PRACTICES
IN PRIMARY CARE



Permission requests should be addressed to Marie-Eve Poitras (marie-eve.poitras@usherbrooke.ca).

Ce qui est important pour WENDY

67 ans, mariée, retraitée



Problématiques de santé

FIBROMYALGIE | TROUBLE OBSESSIONNEL COMPULSIF
MALADIE DE CROHN | DYSLIPIDÉMIE | HYPERTENSION ARTÉRIELLE

Se demande si elle doit
se faire opérer
pour résection iléo-cœcale



Conserver une vie active,
c'est important pour
moi. Après avoir pesé les
pours et les contres, j'ai
choisi la chirurgie parce
que c'est le choix qui
correspond le plus à
MES besoins.



Ce qui est important pour la patiente



**Thanh Liem, infirmier
en GMF depuis 1 an**

En tant que professionnel de la santé, j'informe la patiente sur ses différentes options en m'appuyant sur des données probantes et je m'assure que les informations transmises sont bien comprises. Je l'encourage à s'exprimer sur l'importance accordée à chacun des risques et bénéfices reliés à ses différentes options.



UDS Université de
Sherbrooke



CHAIRE DE RECHERCHE
SUR LES PRATIQUES
PROFESSIONNELLES OPTIMALES
EN SOINS PRIMAIRES



Réseau
RRISIQ
Network



Les demandes de permissions doivent être adressées à Marie-Eve Poitras (marie-eve.poitras@usherbrooke.ca).

Wendy's personal choices

67 years old, married, retired



Health issues

FIBROMYALGIA | OBSESSIVE-COMPULSIVE DISORDER
CROHN'S DISEASE | DYSLIPIDEMIA | HIGH BLOOD PRESSURE

Unsure about undergoing a
bowel resection surgery



“ Keeping an active lifestyle is important to me. I decided to go forward with the surgery because after considering the pros and cons, that was the obvious choice for ME. ”

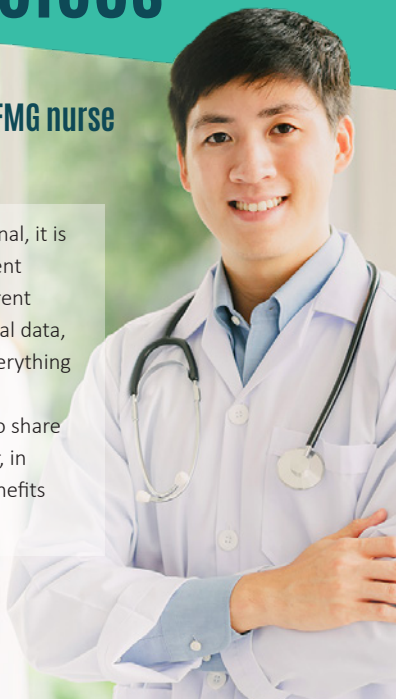
Patient's choices



**Thanh Liem, FMG nurse
for 1 year**

As a healthcare professional, it is my duty to keep the patient informed about her different options based on empirical data, and to make sure that everything is understood correctly.

I encourage the patient to share what matters most to her, in terms of the risks and benefits involved in each option.



RESEARCH CHAIR
ON OPTIMAL
PROFESSIONAL PRACTICES
IN PRIMARY CARE



Permission requests should be addressed to Marie-Eve Poitras (marie-eve.poitras@usherbrooke.ca).

Justine et le statu quo

21 ans, célibataire, sans emploi



Problématiques de santé

TROUBLE DE PERSONNALITÉ LIMITE | CONSOMMATION DE DROGUES
PLUSIEURS INTERRUPTIONS VOLONTAIRES DE GROSSESSE
COMPORTEMENTS SEXUELS À RISQUE | CHLAMYDIA

L'infirmière lui propose de la référer à l'externe afin d'obtenir un soutien adapté pour sa consommation et la gestion de sa maladie



« Je ne suis pas prête à prendre une décision tout de suite. Je préfère attendre, alors je choisis de ne rien changer pour l'instant. »

Le statu quo



**Ayana, infirmière
en GMF depuis 6 ans**

En tant que professionnelle de la santé, je fais abstraction de mes croyances personnelles afin de guider la patiente vers ce qu'il y a de mieux pour elle. Si elle n'est pas prête à changer, je dois l'accompagner sans jugement afin de l'aider à faire ses propres choix.



Université de
Sherbrooke



CHAIRE DE RECHERCHE
SUR LES PRATIQUES
PROFESSIONNELLES OPTIMALES
EN SOINS PRIMAIRES



Les demandes de permissions doivent être adressées à Marie-Eve Poitras (marie-eve.poitras@usherbrooke.ca).

Justine and the statu quo

21 years old, single and unemployed



Health issues

BORDERLINE PERSONALITY DISORDER | DRUG USER
UNDERWENT MULTIPLE ABORTIONS
HIGH-RISK SEXUAL BEHAVIORS | CHLAMYDIA

Was offered a referral by the nurse to receive appropriate support to help her deal with her mental illness and drug taking habits



“
I don't feel like I am ready to make a decision yet. Since I know that I can change my mind and make a choice later on, I am comfortable to leave things as they are for now.”

The statu quo



**Ayana, FMG nurse
for 6 years**

As a healthcare professional, I leave my personal beliefs aside and guide my patient as best as I can. I have to respect her choice not to make changes in her life, and I support her by taking a non-judgemental attitude.



RESEARCH CHAIR
ON OPTIMAL
PROFESSIONAL PRACTICES
IN PRIMARY CARE



Permission requests should be addressed to Marie-Eve Poitras (marie-eve.poitras@usherbrooke.ca).

La réflexion de Pierre

62 ans, marié, livreur



Problématiques de santé

DIABÈTE DE TYPE 2 | HYPERTENSION ARTÉRIELLE
DYSLIPIDÉMIE | SURPOIDS

Doit choisir entre une
modification importante
de ses habitudes de vie
ou la prise d'insuline



« Cette décision risque de
changer beaucoup de
choses dans ma vie, je
dois prendre le temps d'y
réfléchir avant de faire
un choix. »

La réflexion



**Karine, infirmière
en GMF depuis 3 ans**

En tant que professionnelle de la santé, je laisse suffisamment de temps au patient afin qu'il réfléchisse aux différentes options qui s'offrent à lui. Je lui explique les risques et les bénéfices de chacune des options sans lui faire ressentir la pression de devoir choisir rapidement.



UDS Université de
Sherbrooke



CHAIRE DE RECHERCHE
SUR LES PRATIQUES
PROFESSIONNELLES OPTIMALES
EN SOINS PRIMAIRES



Réseau
RRISQ
Network



Les demandes de permissions doivent être adressées à Marie-Eve Poitras (marie-eve.poitras@usherbrooke.ca).

Pierre and the reflexion process

62 years old, married, delivery man



Health issues

TYPE 2 DIABETES | HIGH BLOOD PRESSURE
DYSLIPIDEMIA | OVERWEIGHT

Must choose between
changing his life habits or
taking insulin



“ This decision will be life-changing, I must take my time to weigh the pros and cons. ”

The reflexion



**Karine, FMG nurse
for 3 years**

As a healthcare professional, I let my patient take his time to reflect on the options available to him. Without making him feel pressured, I inform him on the risks and benefits of each options.



RESEARCH CHAIR
ON OPTIMAL
PROFESSIONAL PRACTICES
IN PRIMARY CARE



Permission requests should be addressed to Marie-Eve Poitras (marie-eve.poitras@usherbrooke.ca).