

MON RÔLE EN TANT QUE **PATIENT(E)**

« Je travaille **avec** l'équipe de soins. Je détiens **l'expertise** de ma condition de santé. »

– patient(e) partenaire



EN TANT QU'EXPERT(E) DE MA CONDITION DE SANTÉ...

JE RÉFLÉCHIS:

- ✓ Aux raisons de ma rencontre
- ✓ À mes symptômes et mes besoins
- ✓ À mes préférences en matière de soins

JE PRÉPARE:

- ✓ Ma liste de médicaments et de produits naturels
- ✓ Une liste de questions

LORS DE LA CONSULTATION, JE PEUX...

- ✓ Exprimer mon désaccord et mes inquiétudes
- ✓ Parler des professionnel(le)s ou des services utilisés en dehors de la clinique
- ✓ Explorer les possibilités et mes options

- ✓ Poser des questions
- ✓ Prendre des notes
- ✓ Prendre le temps de discuter de ma situation
- ✓ Demander un second rendez-vous

« Je m'assure que l'équipe interprofessionnelle **considère mes valeurs et mes préférences** dans mes soins et services. »

TÉLÉCONSULTATION |

JE PEUX:

- ✓ Demander de l'aide pour utiliser la plateforme web
- ✓ Demander au (la) professionnel(le) d'ouvrir sa caméra
- ✓ Être accompagné(e) d'un(e) proche

JE SUIS:

- ✓ Présent(e) physiquement et mentalement, dans un endroit privé sans distraction

LES AVANTAGES



Aucun déplacement
+ Économie de temps



Moins d'absence
au travail



Respect des mesures
sanitaires